



## 部長的話

### 凝聚、關懷、禱告

今年是特別的一年，不論是對香港、對教會、青年人、對我個人也有很巨大的挑戰。

### 成為青少年部部長的掙扎

還記得去年九月的時候，收到彭法政和梁牧師舉薦我成為青少年部部長的邀請，當時我在猶疑自己不夠經驗，覺得自己不是個好榜樣，於是我禱告把決定交托給天父。奇妙的是，上帝在第二天便實現了一個我一直禱告多年的事情——一件困擾了我多年的事情輾轉間突然在那天亮起了綠燈。我就在想，天父一直都在為我預備，憑著「上帝的恩典夠我用」的信心，我便答應了牧師的邀請。

戰戰兢兢的成為部長後，需要參與大大小小的會議。十分感恩，這大半年有很多牧者、前輩及資深教友友善的指導提點；亦十分感謝大家的信任及包容、支持及鼓勵。

### 青年人的需要——「凝聚、關懷、禱告」

這一年青少年部的主題為「凝聚、關懷、禱告」，藉此希望凝聚青少年部不同團契的部友，關懷很久沒有回來的團友，特別是希望多為社會及有需要的人禱告。青年敬拜則以《聖法蘭西斯禱文》為主軸，概念源於關心到香港的社會狀況，願以詩歌敬拜向教友傳遞作為基督徒，能作和平之子：讓我們學習在憎恨之處播下愛、在傷痕之處播下寬恕、在懷疑之處播下信心、在絕望之處播下盼望、在幽暗之處播下光明、在憂愁之處播下歡愉、在赦免時我們便蒙赦免、在捨去時我們便有所得，又願主教導我們少為自己求；少求受安慰，但求安慰人；少求被瞭解，但求瞭解人；少求愛，但求全心付出愛。面對逆境時，要做到以上，確實是談何容易，願我們都一起學習，多禱告、多記掛。

過去一年，很多年青人心中都有著不同的情緒和思想在沉澱，也許他們在家中與家人關係有撕裂、也許他們對未知的未來感到徬徨迷茫、也許他們面對公義問題時會求問上帝在哪裡。作為青少年部的一份子，在這段日子裏感受到青年人十分需要被關懷、需要被聆聽、需要被了解，而關顧年青人的事奉工作，可能不止於以往單純的校內人際關係或自我價值等問題，亦可能不止於星期六日在教會這座建築裏的關顧。因此，青年牧養在

這時代變得更不容易，我們實在需要更多力量、更多的禱告、多結聖靈的果子，才能為青年人帶來更多的信、望、和愛。

### 疫情持續對青年工作的影響

這一年的另一個巨大挑戰，便是疫情影響下，同學們停課，我們難以有機會透過學校或教會接觸同學，令原本計劃的提摩太團契活動、四日三夜的夏令福音營在「擱訂」情況下取消。仍然很感恩的是，疫情期間，不同團契以 zoom 視像形式舉行，反而方便了海外留學或很久沒有回來的團友一起網上見面，互相凝聚關懷。我們更開設 Instagram 帳戶 (@stpauls\_youthh) 與青年人聯繫。疫情期間的活動安排或抗疫提醒也能更快地通知各位青年人。而三月及五月份的青年敬拜更首次以網上直播的方式進行，連結亦轉發至各部部友，讓更多教友能在家中敬拜上帝。儘管氣氛也許不及現場敬拜的高漲，相信仍能在家中的教友團友在疫情下帶來一點從主而來的平安、感動和溫暖。

### 青年日的寄予

在青少年部 86 週年的青年日，我們原先計劃有別於往年的詩歌獻唱，改以泰澤詩歌及領禱的方式，邀請會眾一起以平安溫暖的心唱詩默禱，為香港、為教會、為青年人、為個人記掛禱告。晚會活動則改為到華商會所午餐共聚，青少年部亦會在崇拜結束後向各位派發消毒潔手液，祝願各人身體健康。但因疫情關係，我們都取消了所有慶祝活動，崇拜也改為錄影。現在希望疫情快點過去，一切活動能盡快恢復過來。

願來年我們能夠有更多機會在學校及教會「尋羊」，願主賜心力智慧給予一眾事奉的年青人，在充滿挑戰的日子，關懷更有需要的同伴和同學們，願主保守及帶領青少年部的發展及牧養。最後，願以提摩太前書 4:12-16 的一句金句作為給青年人的寄予：

「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都做信徒的榜樣。」

願主賜平安！

黃浣雯  
青少年部部长

# 青年敬拜 使我作你和平之子

胡珮珩

3月：在憎恨之處播下你的愛  
5月：在傷痕之處播下你寬恕  
7月：在懷疑之處播下信心

繼去年「重新扎根，投入委身」，本年度的青年敬拜均以《聖法蘭西斯禱文》的禱詞為主題。每兩個月舉辦一次，較以往頻密。

哼起這首詩歌，我忽然有些想法。大家有沒有想過：憎恨，可能是比新冠肺炎更可怕的傳染病？病毒潛伏在心中，日復日，面臨爆發危機。

當我們不再相信愛，那可能就是末日的來臨。

在保持社交距離的同時，願上主教我們解封心鎖，不害怕揭露傷痕，讓愛感染、復原。

無論在哪裏，透過歌聲，讓我們的心重聚。彼此安慰陪伴，重拾信心；教會本不應被四面牆限制。透過默禱，讓我們重回生命之源。多喝水，提升抵抗力，並讓乾渴的樹苗重新滋長。



▲疫情期間，青年敬拜首度以網上形式進行。衷心感謝樂隊的悉心準備，及鏡頭外提供協助和鼓勵的團員們。大家辛苦啦！



▲想念口罩下，你們每個熟悉的面孔。

## 七。便雅憫團

### 繼續同行 在主愛中共渡時艱

2020年，真是不平凡的一年。

在訂立這一年的團契目標時，除了希望各人在信仰靈命上有所增益外，亦希望在各人忙碌的工作及生活中能帶出「苦中一點甜」，不管是「團契加飯聚直落」、兩個小時的 ZOOM 聚會，或是 WhatsApp 中的幾十個訊息 ..... 只要我們能聚起來聆聽、分享、禱告，這就足夠了。

但願我們能繼續一起同行，並肩走過，在主愛中共渡時艱。



▲Zoom 上的團契生活一樣火熱！



▲「我們準備好了！」



▲今年的聖誕節會戴著口罩嗎？



▲在慶祝青少年部 85 周年的晚宴上與陳榮豐牧師合照留念。



▲大家很懷念能够一起吃飯的時光呢。



▲齊來做運動吧！



▲儘管平日工作很忙，我們還會抽空一起學習聖經。



▲一眾團友到保羅長者之家探訪。



▲「乾杯！」

## 贏在髮夾彎

耶穌教導我們的主禱文，其中一句是「不叫我們遇見試探、拯救我們脫離凶惡」。

當團契遇上疫情，我們更珍惜一起學習、查考聖經的時間。無論是留在家或是在海外的團友，都透過 zoom 這軟件，繼續查考聖經和分享生活中的信仰領受。或者有其他朋友會覺得過去一年香港、國家、世界都亂象橫生，我們生活的習慣都大為混亂，我們還堅持每週在教會內查經、敬拜，意義何在？這些接近 2000 年前的文字，能與外面的世界接軌嗎？

然而對於約書亞團友來說，困難的日子是我們更要抓緊聖言、深入尋索生命的時刻。面對試探，單單用金句回應並不足夠。馬太福音第四章中，耶穌接受的試探正是魔鬼也用聖經！牠印「主要為你命令他的使者，用手托住你，免得你的腳碰在石頭上。」（詩篇 91:12/馬太福音 4:6）來引誘耶穌從聖殿頂上跳下來。唯有真正認識聖經，耶穌的回應「不可試探主——你的上帝」（馬太福音 4:7）才能正確地、符合處境地引用舊約的經文（申命記 6:16）。

除了理性上認識聖經，團契生活和分享亦勉勵我們抓緊與上帝的關係。魔鬼的首兩個試探反覆地以「你若是上帝的兒子……」來開首。魔鬼對耶穌真正的試探不只在於肉身的飢餓或安全，而是要耶穌做一些事來顯明、證明自己作為上帝兒子的尊貴身分；好比今日有些人要穿名牌、開名車來顯示自己的地位。然而耶穌的回應卻表明自己的地位是來自完全的信靠和順服上帝，絕不需要靠物質或神蹟來證明。在普世教會的歷史中，我們看見「順服」一詞常被濫用，「順服誰」的謂語被刻意略去。忘了順服的對象、失卻我們與上帝的關係，是魔鬼的引誘，也是使教會跌倒的致命一步。

聖經的道理，不單幫助我們回應試探，也引領我們

面對凶惡。在但以理書 3 章 16-18 節，但以理的三個朋友面對火窯的逼害，所回答的不單只是「上帝必拯救」的信心。今日我們非常希望上帝能救我們脫離險境，我們平日也常分享「見證」，似乎能以個人的奇妙經歷來證實上帝的信實；然而在火窯面前，上帝是否必須在此時施行拯救才證明祂的大能和真實呢？沙得拉、米煞、亞伯尼歌卻說「即或不然」：即使上帝不在此時伸手拯救，他們仍肯定這上帝是真實的、唯一要被敬拜的對象。他們雖然在烈焰的火窯之中、未見拯救之時，也不住地讚美上帝（次經：三童歌）。

坊間有云「贏在起跑線」，寓意家長要在小朋友出生前便要開始做好規劃；但其實我不太願意把人生或信仰的旅程看成是競賽。然而有一位老師看過賽車之後，卻說人生其實是「贏在髮夾彎」，就是在困難、試探、凶惡之中，能夠選擇正確的道路、緊隨上帝，才是決勝的關鍵。

對於已經進入職場、或者開始成家立室的約書亞團友，「贏在髮夾彎」的意象是很好的提醒。願我們在生命中的決定性時刻，堅守信仰，熱心尋道、傳道、行道，試探與凶惡中緊貼主耶穌的路線而行。



▲ 郊遊樂！



▲ 她們是在玩怕醜草嗎？



▲ 約書亞團友在 zoom 上團契聚會。



▲ 團長一家也在參加團契呢。



▲ 下次聚在一起查經會是什麼時候呢？

## 疫情帶來的沉澱和蛻變

崔溥榆

「嘩！嘩！嘩！」五時半鬧鐘聲起、起床、梳洗、更衣、去公園跑步。跑完、回家、洗澡、吃早餐、燙校服、妹妹尚未起床、幫妹妹燙校服、換校服、趕巴士、巴士上深思有沒有遺留上課的預備、回到學校、上堂、中午與同學用膳、打籃球、再上課。放學、回家、與妹妹一起吃下午茶，下午茶間交換今天大家的學校生活、做功課、溫書、吃晚飯、睡覺。週六早上打曲棍球，午餐後；參加教會團契。週末是我回教會跟相熟的弟兄姊妹相聚及一起敬拜上帝的時候，生活匆忙也算是亂中有序。

可是農曆新年之後，就像寂靜的星空，瞬間被流星劃破肅殺的長空，靜悄悄地剝破了我獨有的「榆式生態系統」。

疫情期間，令我最受惠的就是時間多了，間接令我多了很多選擇。首先是起床時間。由於世上只有 C 朗和美斯等一級球星才會戴口罩練習跑步，所以我放棄了清晨 5:30 起床跑步的習慣。轉身再看一看窗外，春天沒有霧霾的南丫島是我出生後第一次看到，傳說中晴空萬里的香港原來是這樣，不禁要再看多兩眼。以往我的早

餐只有粟米片加鮮奶。現在我可以在床上深思每天早餐的餐單，吃炒蛋、烩蛋或太陽蛋？烩蛋是最難控制，水量和煲的大小會影響時間，所以只有計時是不足夠，要有規律。同一煲同一份水，凍水放蛋，水沸後轉文火，煲中匍匐的蛋五分鐘後應該可以流心了。五分鐘的烩蛋，認真做可以花你五小時。

烘多士方面我選擇用上媽媽界潮物氣炸鍋，120 度火力；5 - 6 分鐘，就可以控制外脆內軟方法，5 分鐘是烘塗上牛油的多士，6 分鐘是烘灑上車打芝士的多士。牛奶方面我亦都嘗試了很多口味。個人喜歡比較味道濃厚、順滑的。早餐後已是香港時間中午十二時，沒錯，疫情令我有北歐方式時差，所以食早餐時偶然跟我妹妹講「Hej！」。

此時應該選擇做功課或溫習，我偏偏學習笛卡兒「思考人生」，但我用上更法式的思考方法；就是躺在床上思考，重點是我沒有蓋上被子，網絡用語形容為「裸思」。可能悲情環境的影響，總是胡思亂想例如「假設時間是直線，地點是橫線；何解神要安放我在這交叉點上？存在這刻的意義是什麼？」有時，我妹妹會走到我房間，一面無奈、躊躇的樣子，滿口子糊塗的說話，內容大概是在自己房間中悶透了，我只好跟她出廳看看電視。但原來她最愛的 Netflix 已看夠了，下午只好觀看香港電台立法會直播，疫情令十一歲的她成熟了，我也很自豪。

偶爾週末也會外出，有時還會 FaceTime 朋友了解他們的近況，期待疫情過去。可是疫情就像愚公移山父傳子、子傳子，子又傳孫，明日復明日，疫情變得越來越嚴重，距離復課遙遙無期。

某日睡醒，開始發現不知是星期幾？幸好爸爸媽媽在家中，估計是星期日，望一眼鬧鐘已是十一時，我應該是上主日學了，失去方向感的感覺越來越重。疫症洪流中，漂泊的人生是需要標桿，令我想起書櫃的深深處，拿出去年教會舉辦的 Summer Chat 中牧師送贈的禮物，書名為「標竿人生」。每日用少少時間閱讀這書，重拾久違的養份。



▲筆者和朋友們在生日會上合影。

書本中第 25 章，「苦難使我們蛻變」。章節的第一句，「每個困難後面都有神的目的」，我們雖然不知道這次疫情出現的原因，不過希望能夠藉此機會讓大家沉澱。平日亂中有序的時間表中，做不到的事，能否在這一次疫情中實行？或者對事情嘗試從不同的切入點了解，沉澱後再蛻變。

當天閱讀第 25 章之後，我又同樣回到床上繼續「裸思」，突然對很多事情的看法改變了很多。回想自從去年六月的時候，香港變了一個陌生的香港，到現在都未能平息，再加上疫情爆發，令香港人更團結、更自律。這段時間本應有很多音樂的比賽、表演等等，可惜一律都被取消或延期，因此熱愛音樂的我，決定在這段時間，在網上開發一個關於音樂的頻道，爭取更多的表演機會。

這次的疫情當中，雖然令每一個人都感到忐忑不安，但假設這次是上帝安排的難關，或許就是蛻變的開始，應該藉着這個機會，花多些時間思考一些新角度，由早餐上的一隻烩蛋、一件多士開始，沉澱後蛻變。最後也祝願大家身體平安，主恩常在。

## 青少年部 85 週年慶祝活動回顧

由於今年疫情嚴峻，我們沒有青年主日公開崇拜、部慶愛筵和晚會。雖然如此，我們非常感謝潘正行牧師仍回來聖保羅堂為青年主日證道。而回想一年前的 8 月 4 日，我們慶祝青少年部成立 85 周年。當天的青年主日崇拜，我們邀請了胡偉豪牧師回來證道，更獻唱《我們愛（讓世界不一樣）》。午堂後我們在副堂享用了豐富的自助午餐。當天晚上的部慶聚餐，更有多名牧者及資深部友出席，在歡笑及歌聲中，一同回首過去，展望將來。



▲大家在青年日崇拜開始前拍攝大合照，這已成為了我們每年崇拜前的指定動作。



▲十分榮幸可以在 85 週年青年日邀請到胡偉豪牧師為我們講道。



▲ 在青年日崇拜中，大家獻唱了「我們愛」來歌頌神對我們的愛。



▲ 青年日陣容龐大的大合照。



▲ 晚上舉行的晚會以「重新扎根、投入委身」為主題，晚會中更有敬拜活動，氣氛熾熱高昂！



▲ 各團契和嘉賓們都十分享受當日晚會的所有活動和分享環節。



▲ 何潔瑩牧師也前來和我們聚舊。



▲ 在吃飯前來合照吧！



▲ 在吃飯前來合照吧！

# 青年敬拜晚會

在舒適的 Lost Star Livehouse Bar & Eatery 舉行，各個團契輪流演出，更請來特別嘉賓張樺為我們表演。



▲ 青年人獻唱讓大家聽出耳油。



▲ 彭法政、吳牧師和梁牧師粉墨登場，掀動了全場的情緒，令人難忘！



▲ 晚會更邀請來自同心圓敬拜者使團的張樺（木魚）為我們分享她的自創歌曲，十分感動。



▲ 在晚會活動尾聲，還有五人土風舞表演，帶動全場氣氛推向高潮。

顧問：彭培剛法政牧師、吳汝林牧師、梁智偉牧師、李何惠儀傳道、陳文麗活動幹事、莫劉敏昭、高胡羨清、鄭阮培恩、伍吳秀霞、梁高潔玲、鄭惠倫、周耀嚴、杜焜榮、高膺、鄭慕智、潘鎮球、魏國威、伍志和、蘇孝倫、李顯登、伍志良、蕭百明、魏國鴻、郭啟祥、蔡惠棠、李景賢、張耀輝

部長：黃浣雯 副部長：史麗莊、胡珮珩

文書：彭潔儀 聯絡：陳建業

財政：易妙思、陳嘉禧 宣傳：黃筱棠、鄧子鑾

各團代表：

約書亞團：彭潔儀、羅汝怡、陳建業

便雅憫團（在職）：史麗莊、麥子洋

便雅憫團（初職）：黃筱棠

提摩太團：胡珮珩、彭潔儀



◀ 疫情中的青年主日，有幸潘正行牧師蒞臨聖保羅堂錄影崇拜，在網上與年青人分享主道。